**1 октября**

# **Международный день пожилых людей**

День пожилого человека, который напоминает о том, что старшим нужно помогать и уважать их. Этот день имеет огромную важность для всего общества, поэтому с 1991 года отмечается на международном уровне. Дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость — это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. Главное целью этого дня является обратить внимание всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Об этом же напоминает нам рассказ Л. Толстого «Старый дед и внучек».

Главное целью этого дня является обратить внимание всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.  А также повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям; обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.

Основные хештеги мероприятия: #РДШ #Росдетцентр #навигаторыдетсва #Внукипопереписке #Старостьврадость

# **Участие в акции «Внуки по переписке».**

**Срок подготовки:** по 30 сентября 2022 года.

**Срок реализации**: 1 октября.

**Возраст:** обучающие образовательной организации 1 – 11 класс.

**Механика работы:**

Советникам директора по воспитанию предлагается совместно с активистами образовательной организации организовать на больших переменах мастер-класс по созданию открыток, учитывая рекомендации (Приложение 1).

Записать процесс подготовки на видео, фотографии процесса изготовления открыток.

По возможности можно организовать выставку готовых работ.

1. Получившуюся открытку отсканировать или сфотографировать и опубликовать в социальной сети «В Контакте» с основными хештегами мероприятия.
2. Заранее узнать адрес дома-интернета для пожилых людей, одинокого пожилого человека и централизовано сделать передачу открыток. Адреса некоторых домов-интернатов для пожилых людей можно найти в ссылке ниже

<https://starikam.org/dom/>

**1 октября:**

Организовать процесс поздравления, передачи или отправки открыток.

1. **Акция «На одной волне».**

Обучающимся образовательной организации предлагается принять участие во Всероссийской акции, посвящённой Дню пожилых людей «На одной волне».  
<https://disk.yandex.ru/i/DmhzfemO6j473w>

3. Подготовить видеоматериал для отчетного ролика:

* видео совместной деятельности детей и советников по проведению ряда мероприятий;

Просим предоставить видео с мероприятий. Крупные, средние и общие планы, эмоции детей, совместную деятельность советников.

4. Требования к видеоматериалу.

технические требования к видео совместной деятельности:

* горизонтальное;
* full hd;
* разрешение мин 1280 на 720.

технические требования к видео интервью:

* горизонтальное;
* статичное full hd;
* разрешение мин 1280 на 720;
* средний план;
* качественный звук (запись на микрофон, диктофон).

Требования к фотографиям:

* камера фотоаппарата или хорошо снимающего телефона;
* человек, предмет не должны быть обрезанными;
* не смазанное фото;
* на фото обязательно присутствует советник/дети;
* присылайте 4-5 качественных снимков с мероприятия (3 горизонтальных,  
  2 вертикальных): 2 фотографии крупного плана, пару общих, фото в действии.
* на одном фото 3-5 детей;
* Отвлеките детей, камеры как будто нет, обстановка естественная, не наигранная.

**Лучшие материалы нужно загрузить 01.10.2022 до 13:30 в облачное хранилище вашей школы, остальные материалы загружаются до 02.10.22 до 14:00 сформировать посты в социальных сетях по итогам мероприятия до 17:00**

**Аналитика по мероприятию собирается согласно данным:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Школа** | **Формат мероприятия** | **Количество учащихся** | **Количество детей участников** | **Количество детей организаторов** | **Количество родителей участников** | **Количество родителей организаторов** | **Ссылка на публикации в социальных сетях** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение 1

к всероссийской акции «Внуки по переписке»,

приуроченной к празднованию

[Международного дня пожилых людей](https://www.calend.ru/holidays/0/0/79/)

**Рекомендации для поздравлений**

**(представлены фондом)**

1. Пишите добрые поздравления с праздником, желайте что-то, что с ним связано. На день рождения желайте долголетия и благодарите за то, что жили и работали ради нас. Желать можно здоровья, бодрости, оптимизма, уважения и улыбок окружающих, хорошей погоды за окном и всего, чего хотим пожелать
2. Вместо «дорогой/уважаемый» можно поздороваться, например: «Здравствуйте, Клавдия Тимофеевна!»
3. Можно сказать, несколько слов о себе, бабушкам это интересно: «Меня зовут… я живу в Москве, работаю/учусь…», можно упомянуть детей.
4. Не затрагиваем темы «много денег», семейного уюта и любви близких, путешествий и прочего, что недоступно адресатам — из-за этого бабушка, вместо того, чтобы порадоваться, может загрустить. Не желайте: чтобы ваши родные чаще вспоминали и навещали вас (многие не могут на это повлиять, а у кого-то родных вовсе нет); поддержки родных и близких; пусть вас окружают родные, дети и внуки; желаю не сидеть сложа руки, а заниматься чем-то увлекательным и интересным (многие не в состоянии даже встать с кровати); богатства; мира и счастья вашему дому, что лучшее только впереди.
5. Не рекомендуется напоминать о смерти, загробной жизни: что жизнь у каждого не вечна, но вечна душа и пр.
6. Недопустимы нравоучения или советы касательно того, как жить дальше, во что верить.
7. Подпишитесь своим именем (не от корпорации или школы) и поставьте дату написания письма.
8. Идеально указать на конверте обратный адрес: бабушки и дедушки отвечают крайне редко, но отсутствие такой возможности иногда их обижает.